

Ολοκληρωμένη φροντίδα ακράτειας

Η αποτελεσματική φροντίδα μπορεί να βοηθήσει στη μείωση περιστατικών δερματίτιδας και ελκών πίεσης που οφείλονται σε ακράτεια.

Δερματίτιδες που οφείλονται στην ακράτεια (IAD)

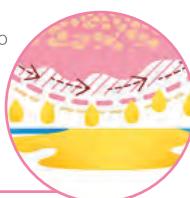
Το επίπεδο pH του δέρματος είναι συνήθως ελαφρώς όξινο (5.0-5.9). Αυτό το βοηθά να προστατεύεται από βακτήρια, ιούς και μύκητες.



Η συνεχής πίεση οδηγεί σε μείωση της ροής του αίματος, μειώνοντας την παροχή οξυγόνου και θρεπτικών ουσιών στους ιστούς. Αυτό, σε συνδυασμό με αυξημένες δυνάμεις τριβής και σχισμάτων, έχει ως αποτέλεσμα επιφανειακές και βαθιές ζημιές του ιστού.



Τα ούρα περιέχουν μια ουσία που ονομάζεται ουρία, που διασπάται σε αμμωνία όταν έρχεται σε επαφή με το δέρμα. Η αμμωνία αυξάνει το pH του δέρματος, περιορίζοντας το φυσικό φράγμα και κάνοντας πιο αδύνατο το δέρμα.



Τα ρευστά κόπρα περιέχουν πεπτικά ένζυμα που μπορούν να προκαλέσουν άμεση ζημιά στο δέρμα. Τα βακτήρια των κοπράνων διεισδύουν στο αδύνατο δέρμα, προκαλώντας δευτερογενείς λοιμώξεις.



Οι δερματίτιδες που οφείλονται στην ακράτεια (IAD) αποτελούν λοιμώξεις του δέρματος που προκαλούνται όταν η ουρία ή τα κόπρανα έρθουν σε επαφή με την περινεϊκή ή την περιγεννητική επιδερμίδα¹.

Άτομα όλων των ηλικιών είναι πιθανό να εμφανίσουν IAD. Το δέρμα ενδέχεται να υποστεί ζημιά από την υγρασία, καθώς και από παράγοντες που προκαλούν ερεθισμό και οι οποίοι προέρχονται από πολλές και διαφορετικές πηγές. Ένας από τους παράγοντες αυτούς είναι η ακράτεια ούρων ή/και κοπράνων. Τα ούρα και τα κόπρανα περιέχουν πολλά χημικά που προκαλούν ερεθισμό, καθώς και υγρασία, που μπορεί να προκαλέσουν IAD².

Αναφορές εκτιμούν πως η εμφάνιση IAD σε κρίσιμες καταστάσεις περιθάλψης μπορούν να κυμανθούν από 36% έως 50% σε ασθενείς που δεν έχουν κάποια προκαθορισμένη προληπτική φροντίδα του δέρματος^{3,4}.

Μια IAD αποτελεί συχνή επιπλοκή της ακράτειας, που δημιουργεί κίνδυνο για την επιδερμίδα, προδιαθέτει σε δερματική μόλυνση και αυξάνει τον κίνδυνο ελκών πίεσης¹.

Εκτιμάται πως ένας στους πέντε νοσηλευόμενους ασθενείς έχει κάποιο έλκος πίεσης – αυτό σημαίνει τουλάχιστον 20.000 ασθενείς σε βρετανικά νοσοκομεία ανά πάσα στιγμή. Στο Ηνωμένο Βασίλειο, περίπου 400.000 άτομα παρουσιάζουν νέα έλκη πίεσης ετησίως. Το κάστος για το Εθνικό Σύστημα Υγείας είναι υψηλό, κυρίως λόγω της παρατεταμένης νοσηλείας που απαιτείται σε σοβαρές περιπτώσεις ενώ όσοι βρίσκονται σε κίνδυνο πρέπει να προστατευτούν. Το επήιο κόστος κυμαίνεται μεταξύ 1.8-2.6 δισ. στερλίνες⁵.

Η πρόληψη της IAD βασίζεται παραδοσιακά στην αποφυγή ή στον περιορισμό της έκθεσης σε κόπρανα και σε ούρα, σε συνδυασμό με συγκεκριμένη διαδικασία φροντίδας του δέρματος, ενυδάτωσης και εφαρμογής κάποιας προστατευτικής ουσίας του δέρματος^{2,4,6-8}.

Η πραγματοποίηση όλων αυτών των βημάτων είναι χρονοβόρα και συχνά οδηγεί σε λιγότερο αυστηρή χρήση. Το Contiplan ενσωματώνει όλα αυτά τα παραδοσιακά βήματα σε ένα πανάκι που προσφέρει στους επαγγελματίες του χώρου της περιθαλψης μια πρακτική και πλήρη λύση.

Υπάρχουν πλέον πολλές κλινικές αποδείξεις που καταδεικνύουν τη σημασία μιας καθορισμένης διαδικασίας φροντίδας του δέρματος, τόσο για την αποτροπή, όσο και για την αντιμετώπιση της IAD, ενώ όλες οι έρευνες υποστηρίζουν την υιοθέτηση μιας προσέγγισης τριών βημάτων, με προσεκτικό καθαρισμό, εφαρμογή ενυδατικού και την χρήση κάποιου προϊόντος «φραγής» του δέρματος^{2,4,6-8}.

Τα πανάκια ολοκληρωμένης φροντίδας περιθαλψης ακράτειας Contiplan σας επιτρέπουν ολοκληρωμένα αποτελέσματα σε ένα βήμα.